

# 骨健康度測定イベント

【日時】 10月11日(金)  
10:00 ~ 16:00

参加費  
無料

予約  
不要

【会場】 日本調剤 南阿佐ヶ谷薬局



測定器に手首を装着するだけで**骨の健康度**が分かります。この機会に骨の健康について一緒に考えてみませんか？

測定後、管理栄養士より骨を強くするお食事についてアドバイスをを行います。

**管理栄養士**が結果説明・栄養相談承ります

## 日本調剤 南阿佐ヶ谷薬局

東京都杉並区成田東4-38-19  
朝日生命杉並第二ビル1階

電話番号 : 03-5305-3801

FAX番号 : 03-5305-3803

定休日 : 日曜、祝日

営業時間 : 月~金 9:00~18:00  
土 9:00~13:00





# 健康チェックステーション

## 栄養相談をしてみませんか？

高齢の親の  
食事で  
困っている

健康診断の  
結果が去年より  
良くなかった…

体組成計の  
結果を参考に  
減量したい…！

—サービス料金—

30分

3,000円（税込）

管理栄養士にご相談ください！



10分延長につき1,000円で承ります。  
オンライン栄養相談も承ります！

## 各種測定機器を設置しています。

### 体組成計※



- 体重
  - 体脂肪率
  - 筋肉量 等
- を部位別に測定

※1回 500円(税込)

※ペースメーカー利用の方は  
測定できません。  
※裸足で測定します。

### 血圧計



- 収縮期血圧
- 拡張期血圧
- 脈拍数を測定

### 血管年齢測定



指先で  
血管年齢  
を測定

### 握力計



全身の筋力の  
バロメーターで  
ある握力を測定

### 脳年齢測定



数字をタッチして脳の  
機能年齢を測定

「お薬の待ち時間に」「お買い物ついでに」是非お気軽にお立ち寄りください！

## 日本調剤 南阿佐ヶ谷薬局

東京都杉並区成田東4-38-19  
朝日生命杉並第二ビル1階

電話番号 : 03-5305-3801

FAX番号 : 03-5305-3803

定休日 : 日曜、祝日

営業時間 : 月～金 : 9時～18時  
土 : 9時～13時

