朝の“スッキリ感”で１日が変わる

～こころと睡眠の関係～



【講師】

日本調剤三国ヶ丘薬局　　薬剤師　渡部智尋

日本調剤泉北薬局　　管理栄養士　寺西真苗



【開催概要】

参加費 無料

日時：R8年11月26日（木）13:30～14:30

場所：和泉市いぶき野4丁目5－19
コープ和泉中央店 ２階集会室

定員：先着２０名様

・事前にお申込みされる方は、電話でお申し込みください
・先着順ですが、空席があれば予約なしで当日ご参加いただけます
・コープ駐車場は、駐車から２時間無料

【お問い合わせ】

光明荘地域包括支援センター

家族介護者の会　ふれ愛ささえ愛サロン

TEL:０７２５－５６－１８８６

担当：宮城・藤井・正岡