

2020年6月2日  
日本調剤株式会社

## 日本調剤 東大病院との PHR の利用意向に関する共同研究が 国際的医学雑誌 JMIR に掲載

全国 47 都道府県で調剤薬局を展開する日本調剤株式会社(本社所在地:東京都千代田区丸の内、代表取締役社長:三津原 庸介、以下「日本調剤」)は、東京大学医学部附属病院と行った、生活習慣病を抱える方の PHR(Personal Health Record)の利用意向に関する共同研究が、国際的な医学雑誌「JMIR(Journal of Medical Internet Research)」に掲載されましたのでご報告いたします。

生活習慣病の治療において重要視されている食事や運動等の生活習慣の改善や服薬アドヒアランスの向上には PHR が有用であることがわかっています。本研究では、当社の神奈川県内にある 84 薬局にて、高血圧、脂質異常症、糖尿病のいずれかに関する治療薬を 1 種類以上処方されている患者さま 2,307 名\*を対象に、PHR の利用意向に関する調査を行い、PHR の利用が適した患者さまの特性を検証しました。

調査の結果、PHR を利用したい、と回答したのは 37.0%でした。また、多変量解析により、生活習慣の改善のために運動を取り入れたいという意欲があることや、自身の疾患に関する情報を積極的に集めていることなどが、PHR の利用意向と関連が認められました。

本研究を受けて、当社では、モバイル ICT を使用した PHR の普及・利用継続と、当社電子お薬手帳「お薬手帳プラス」をはじめとした、より利便性の高い PHR アプリの開発、さらには当社かかりつけ薬剤師による服薬指導を通じて、生活習慣病を抱える患者さまの生活習慣の改善と重症化予防をサポートしてまいります。

### <東京大学との共同研究概要>

研究課題: 情報通信技術(ICT)を用いた糖尿病患者向け自己管理支援システムの利用意向調査  
研究責任者: 東京大学医学部附属病院 企画情報運営部 准教授 脇 嘉代 氏  
共同研究機関: 日本調剤株式会社  
研究目的: 調剤薬局利用者における服薬・健康管理ならびに PHR の利用意向を通じて、自己管理支援のための PHR の有用性を検証する。  
論文掲載 URL: <https://www.jmir.org/2020/5/e13866/>

### <JMIR 概要>

JMIR(Journal of Medical Internet Research)は、カナダに本社を置く JMIR Publications 社が発行する、デジタルヘルスの研究に主眼をおくオープンアクセス型の医学雑誌です。2018 年におけるインパクトファクター(文献引用影響率)は、4.945 で、医療情報学分野における 26 誌のうち 1 位となっています。

\*高血圧症治療剤(6 分類)、脂質異常症治療剤(7 分類)、糖尿病治療剤(9 分類)の何れかを 1 剤以上服用している方で、ご本人がアンケート調査に回答でき、研究参加の同意が得られた方。

【日本調剤株式会社について】 <http://www.nicho.co.jp/>

1980(昭和 55)年の創業以来、一貫して国の健康保険制度を支える調剤薬局のあるべき機能・役割を全うすべく「医薬分業」を追求し、調剤薬局展開を積極的に行っています。現在では、全都道府県

に調剤薬局を展開し約 3,000 名の薬剤師を有する、日本を代表する調剤薬局企業との評価を得ています。ジェネリック医薬品の普及や在宅医療への取り組みを積極的に進めており、さらに超高齢社会に必要とされる良質な医療サービスの提供を進めてまいります。

**【本ニュースリリースに関するお問い合わせ先】**

日本調剤株式会社 広報部 広報担当

TEL:03-6810-0826 FAX:03-3201-1510

E-Mail: [pr-info@nicho.co.jp](mailto:pr-info@nicho.co.jp)